



# ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE VÁRZEA ALEGRE-CE

PALÁCIO LEGISLATIVO MUNICIPAL RAIMUNDO SOUZA  
RUA JOSÉ ALVES BEZERRA (ZÉ AGOSTINHO), Nº 585  
RIACHINHO - VÁRZEA ALEGRE-CE  
CEP: 63540-000

MENÉSIA SIMIÃO LEONARDO  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA - ANTONIO FRUTUOSO NETO (DUDAL)  
MENESIA@CAMARAVARZEALEGRE.CE.GOV.BR/

## REQUERIMENTO LEGISLATIVO N° 019/2025/GABVER/MENESIASIMIÃO

Várzea Alegre, 25 de fevereiro de 2025

**EMENTA: REQUERIMENTO À SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, SEGURANÇA ALIMENTAR E DO TRABALHO SOLICITANDO A PROMOÇÃO DE ATIVIDADES COM OS IDOSOS NAS COMUNIDADES RURAIS**

CÂMARA MUNICIPAL DE VÁRZEA ALEGRE - CE  
APROVADO EM: 26/02/25  
MENÉSIA SIMIÃO LEONARDO  
PRESIDENTE

À Sra.

Presidente da Câmara Municipal

O Gabinete da Vereadora MENÉSIA SIMIÃO LEONARDO, de acordo com o Art. 91 e seguintes do Regimento Interno desta Casa e Art. 15 e seguintes da Lei Orgânica Municipal, vem, respeitosamente, solicitar que, após ouvido o Plenário desta Câmara Municipal, que seja enviado Requerimento à Sra. SYENE CAVALCANTE SIEBRA LEITE AQUINO, Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e do Trabalho, com o seguinte pedido:

- Que se desenvolvam atividades voltadas para os idosos das comunidades rurais de Várzea Alegre.

### JUSTIFICATIVA:

A população idosa nas comunidades rurais enfrenta desafios específicos, como isolamento social, limitações no acesso a serviços públicos, dificuldades de mobilidade e carência de atividades que promovam a socialização e o envelhecimento ativo. Diante desse cenário, a Secretaria de Assistência Social propõe ações que visam minimizar essas dificuldades e proporcionar um ambiente acolhedor e estimulante para os idosos.

**OBJETIVO GERAL:** Promover o bem-estar físico, emocional e social dos idosos das comunidades rurais, proporcionando atividades que incentivem a interação e a melhoria da qualidade de vida.



# ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE VÁRZEA ALEGRE-CE

PALÁCIO LEGISLATIVO MUNICIPAL RAIMUNDO SOUZÃO  
RUA JOSÉ ALVES BEZERRA (ZÉ AGOSTINHO), Nº 585  
RIACHINHO - VÁRZEA ALEGRE-CE  
CEP: 63540-000

MENÉSIA SIMIÃO LEONARDO  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA - ANTONIO FRUTUOSO NETO (DUDAL)  
MENESIA@CAMARAVARZEALEGRE.CE.GOV.BR/

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- I. Estimular a socialização e a criação de vínculos comunitários;
- II. Oferecer atividades físicas adaptadas para a população idosa;
- III. Promover a educação em saúde e bem-estar;
- IV. Incentivar atividades culturais e de lazer;
- V. Fortalecer a autoestima e a autonomia dos participantes.

## PROPOSTAS DE ATIVIDADES E JUSTIFICATIVAS

- I. Grupos de Convivência: encontros semanais com rodas de conversa, dinâmicas de grupo e compartilhamento de experiências. Justificativa: reduz o isolamento social e fortalece os laços comunitários.
- II. Atividades Físicas: dança de forró, caminhadas orientadas, alongamentos e atividades re-creativas. Justificativa: melhora a mobilidade, previne doenças crônicas e reduz o risco de quedas.
- III. Palestras sobre Saúde e Bem-Estar: temas como alimentação saudável, prevenção de doenças, autocuidado e direitos do idoso. Justificativa: amplia o conhecimento e promove o autocuidado.
- IV. Oficinas Culturais e Artesanais: artesanato, música, dança e teatro. Justificativa: estimula a criatividade, gera fonte de renda e valoriza a cultura local.

Sem mais para o momento, aproveita a oportunidade para renovar as estimas de elevada consideração.

Menésia S. Leonardo

VEREADOR(A) MENÉSIA SIMIÃO LEONARDO

CÂMARA MUNICIPAL DE VÁRZEA ALEGRE - CE  
APROVADO EM: 26/02/25  
Dms  
MENÉSIA SIMIÃO LEONARDO  
PRESIDENTE

Câmara de Aprovação